



как определить, есть ли у вас хроническая обструктивная болезнь легких?

Это – просто! Ответьте на 5 вопросов!



1
Кашляете ли вы несколько раз в день на протяжении большинства дней в году?



2
Возникает ли у вас одышка?



3
Откашливаете ли вы мокроту или слизь (особенно утром)?



4
Куриете ли вы в настоящее время или курили ранее?

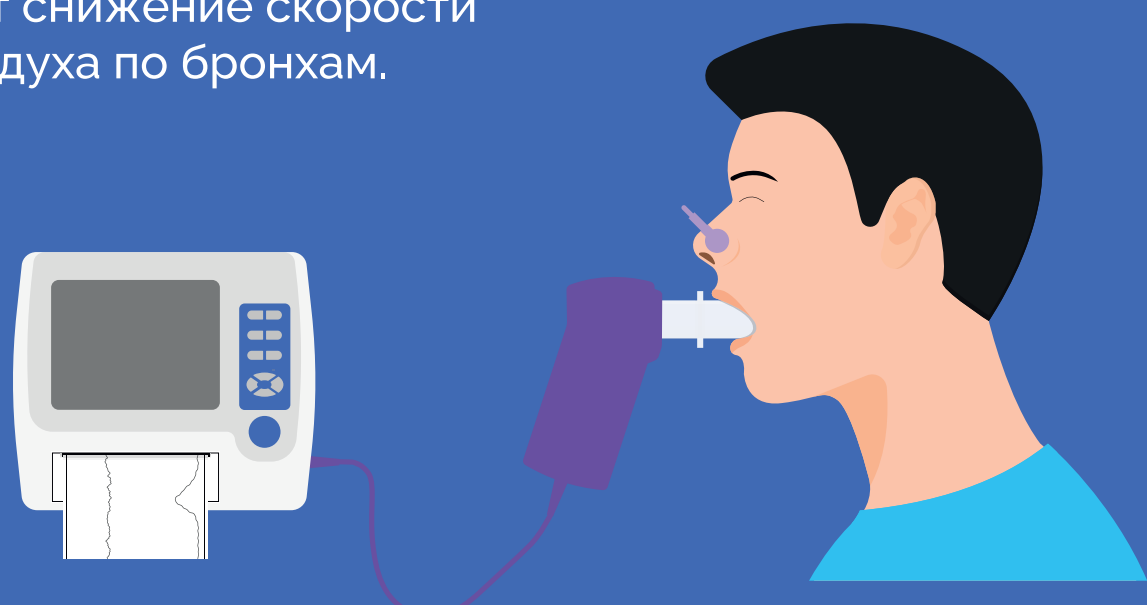


5
Вам больше 40 лет?

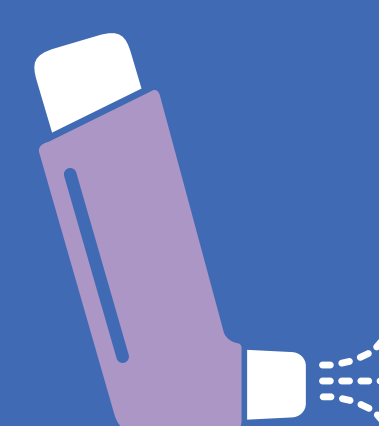
Если вы ответили на три и более вопроса утвердительно — обратитесь к врачу.

Какие исследования назначит врач для подтверждения ХОБЛ?

Важнейшим является проведение исследования функции легких (спирометрии), которое выявляет снижение скорости прохождения воздуха по бронхам.



А если ХОБЛ подтвердится?



Врач назначит вам лечение — ингалятор с бронхорасширяющими веществами.